

- COMMUNIQUÉ -

Paris, le 25/10/2023

Nouveau TopoGuide® La Ceinture Verte d'Île-de-France... à pied®

Le nouveau TopoGuide® "La Ceinture Verte d'Île-de-France... à pied®", édité par la Fédération française de la randonnée pédestre d'Île-de-France et Île-de-France Nature, vient de sortir ! Il regroupe 24 étapes de gare en gare pour découvrir les espaces verts, naturels et boisés proches de la capitale.

Avec sa **boucle de 350 km**, il permet de traverser sept départements franciliens aux limites de la Petite Couronne et de faire découvrir aux randonneurs quelques-unes des pépites de notre région.

De 12 km à 22,5 km, les étapes sont toutes accessibles en transports collectifs, et offrent la possibilité de découvrir des sites préservés de l'urbanisation : *bois Saint-Martin, Fausses Reposes, Haute Vallée de Chevreuse, Vallée de la Marne, boucles de l'Oise...* Elles sont cartographiées et décrites avec précision, et des informations sur les sites naturels traversés facilitent les échappées belles !

Cette boucle a été imaginée et créée dès les années 1990 par les passionnés de la FFRandonnée d'Île-de-France, en partenariat avec Île-de-France Nature. La nouvelle édition lui donne un coup de jeune et **promet quelques nouveautés !** Et sur le terrain, impossible de vous égarer : les sentiers sont entretenus et **balisés en jaune sur rouge**, par environ 30 baliseurs bénévoles.

Suivre le balisage du GR® de Pays

-  bonne direction
-  tourner à droite
-  tourner à gauche
-  mauvaise direction

Pour célébrer la sortie du Topoguide®, Île-de-France Nature, la FFRandonnée Île-de-France, le Randopolitain et Enlarge Your Paris se sont associés pour **une randonnée exceptionnelle de lancement le dimanche 8 octobre 2023 dernier, qui a réuni une centaine de randonneurs**. L'occasion pour les participants de découvrir en avant-première une étape de ce TopoGuide® à travers les poumons verts de Seine-Saint-Denis, de Sevrans à Chelles, avec une halte gourmande en forêt régionale de Bondy.

PR® TopoGuides® La Ceinture Verte d'Île-de-France ... à pied®

24 étapes de gare en gare

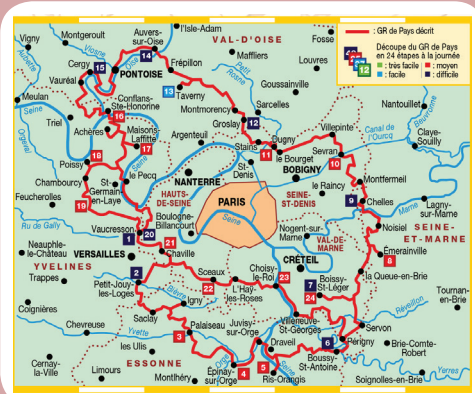


Île de France nature

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

Le GR® de Pays de la Ceinture Verte en chiffres

- 350 km d'itinéraire
- 24 étapes de gare en gare
- 7 départements traversés
- Plus de 15 forêts franciliennes
- Environ 30 baliseurs bénévoles



infos & contacts presse

Pour Île-de-France Nature

Claire Ciangura au 06 16 40 33 93

claire.ciangura@iledefrance-nature.fr

Pour FFRandonnée Île-de-France

Anne Hémerly au 06 85 57 39 21

idf.communication@ffrandonnee.fr

La Ceinture verte d'Île-de-France : un espace singulier très convoité

Entre ville et campagne, la Ceinture verte d'Île-de-France est un espace singulier situé entre 10 et 30 km de Paris et **accueillant plus de 40 % des Franciliens actifs**. Très convoitée pour des projets résidentiels ou d'infrastructures, elle concentre aussi des espaces de nature qu'il est essentiel de protéger et de connecter entre eux pour **favoriser les continuités écologiques et piétonnes**. C'est toute la mission d'Île-de-France Nature : préserver le patrimoine naturel régional et **agir pour l'accès à la nature pour tous**.

La préservation de cette Ceinture verte par Île-de-France Nature résulte de la politique environnementale de la Région, à travers notamment l'application des documents de planification stratégique et des dispositifs régionaux en matière de préservation, de valorisation des espaces naturels, agricoles et forestiers, et de renaturation des villes.



À propos de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France

La FFRandonnée Île-de-France est à la fois coordinatrice des huit Comités Départementaux et actrice de terrain pour la promotion et le développement de la randonnée pédestre et de la marche nordique sur le territoire régional.

C'est le besoin d'évasion qui guide les aspirations de l'association régionale...

- En premier plan sur la création et l'entretien des itinéraires de randonnée : GR®, PR et GR® de Pays. En Île-de-France, cela représente plus de 8 000 kilomètres de sentiers balisés par les 813 baliseurs bénévoles.
- Des formations pour l'épanouissement et l'évolution des passionnés sportifs.
- Le partage des pratiques de randonnée au plus grand nombre de franciliens.
- Enfin, de multiples supports adaptés pour guider les marcheurs sur les itinéraires : TopoGuides®, RandoFiches, application MaRando® ...

www.ffrandonnee-idf.fr

À propos d'Île-de-France Nature

Forte de plus de 45 ans d'expérience, Île-de-France Nature protège le patrimoine naturel régional, le valorise et agit pour la renaturation en zone urbaine et l'accès à la nature pour tous.

En déployant à l'échelle locale les stratégies environnementales de la Région, Île-de-France Nature :

- accompagne les collectivités, à travers un appui technique et financier, dans leurs projets de création, d'extension et de requalification d'espaces verts et de nature ;
- protège, aménage et ouvre au public les espaces naturels, agricoles et forestiers, dans les secteurs les plus sensibles soumis à la pression urbaine et en accord avec les enjeux du territoire ;
- crée des continuités vertes reliant les centres urbains aux grands espaces naturels régionaux ;
- soutient l'agriculture francilienne.

Le but ? Préserver et favoriser la biodiversité, s'adapter au changement climatique et améliorer la qualité de vie des Franciliens.

Île-de-France Nature, pour une nature partout et pour tous !

www.iledefrance-nature.fr

À propos d'Enlarge Your Paris

Enlarge your Paris est le média « nature et culture » du Grand Paris et de la région Île-de-France. 100.000 abonnés reçoivent chaque semaine sa Newsletter et 1,5 million de Franciliens le lisent chaque année.

Dans le cadre de l'Olympiade culturelle, Enlarge your Paris et SNCF Transilien ont conçu le Randopolitain - un cycle de 100 randonnées accessibles en transports en commun - sur une sélection de parcours balisés par la Fédération française de randonnée pédestre.



Près de 5.000 franciliens y ont participé depuis le lancement du projet en juin 2022.

En 2023, le Randopolitain a exploré la ceinture verte parisienne, entre mars et octobre.

www.enlargeyourparis.fr
www.randopolitain.fr
www.transilien.com/fr